

## DAFTAR REFERENSI

- AFIC. (2000). *Fluid, the forgotten factor*. Retrieved from Asian food information center: <http://AFIC.org>
- Al-Maskari, F. (2007). *Lifestyle disease : an economic burden on the health services*.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Andayani, K. (2013). Hubungan Konsumsi Cairan Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Industri Laki-Laki. *Jurnal Universitas Diponegoro*, 12(3): 115-120.
- Anggraeni, Sisca. 2016. *Pengaruh Media Permainan Monpoli Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Konsumsi Cairan Pada Siswi SMP Kelas VII di SMPN 220 Jakarta Barat Tahun 2016*. [skripsi]. Jakarta. Universitas Esa Unggul.
- Arikunto. (2011). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Armstrong, L. E. (2005). Hydration Assesment Techniques. *Journal Nutrition Rev* 63:S40.
- Armstrong, L. E. (2007). Assessing Hydration Status : The Elusive Gold Standard. *Journal of The American College of Nutriton*, Vol 26, No.5, 575S-584S , 2.
- Batmanghelidj, F. (2007). *Air untuk menjaga Kesehatan dan Menyembuhkan Penyakit*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Bellisle, F. E. (2010). A Study of Fluid Intake from Beverage in A Sample of Helathy French Children, Adolescent and Adults. *European Journal of Clinical Nutrition* 64,350-355.
- Bening, J., Beshgetoor, D., Moe, G., & Byrd-Bredbenner, C. (2007). *Prespective in Nutrition*. New York: McGrave Hill.
- Bossingham, J., Nadine, S., & Wayne, W. (2005). Water Balance, Hydration Status, and Fat Free Mass Hydration in Younger Adult and Older Adult. *Journal of American College of Nurtition*, 81:1342-1350.
- Briawan, D., Sedayu, T. R. Ekayanti, I. (2011). Kebiasaan Minu Dan Asupan Cairan Remaja Di Perkotaan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Volume 8, Pp. 36-41.
- Budianto, A. K. (2009). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Malang: UMM Press.
- Buyck, M. E. (2007). Hyration and Health Promotion. *Journal of The American College of Nutrition*, Vol 26, No.5, 533S-534S.
- Cahanar, R., & Suhandar, I. (2006). *Makan Sehat Hidup Sehat*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.
- Caspersen, C. J., Powell, K. E., & Christenson, G. M. (1985). Physical Activity, Exercise, and Physical Fitness: Definitions and Distinctions for Health-Related Research. *Public Health Report 1985 Mar-Apr; 100(2): 126-131*.
- Center, A. F. (1998). *Fluid For Kid*. Retrieved from AFIC: <http://AFIC.org>
- Chevront S.N, Ely. B. (2010). Biological Variation and Diagnostic Accuracy of Dehydration Assesmet Markers. *Journal of the American College of Nutrition*, 92:565.

- Corrigan, M. L. (2017). Clinical: Water, Electrolytes, and Acid-Base Balance. In L. K. Mahan, & J. L. Raymond, *Krause's : Food & The Nutrition Care Process* (p. 85). St.Louis, Missouri: Elsevier.
- Didinkaem. (2017, September 27). *Berapa banyak harus minum setiap harinya*. Retrieved from <http://www.halalguide.com>
- Elsharkawy, A., Sahota, O., & Lobo, D. N. (2015). Acute and Chronic Effects of Hydration Status on Health . *Journal Nutrition Reviews Vol.73(S2):97-109*.
- Gavin M. (2006). *Recognizing Dehydration in Children*. Retrieved from <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000982.htm>.
- Gibson, M. (2002). *Anatomi dan Fisiologi Modern untuk Perawat*. Jakarta: EGC.
- Hadi, N. S. (2017). Air. In I. D. Hardinsyah, *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi* (p. 99). Jakarta: EGC.
- Hardinsyah, Adiningsih, S., S.L, K., Triska S, N., & Mahmudiono, T. (2012). Habitual water intake among adolescent in low land and high land at East Java .
- Hardinsyah, ES, S., D, B., E, D., CM, D., YH, E., . . . M, A. (2009). Study Kebiasaan Minum & Status Hidrasi pada Remaja dan Dewasadi Dua Wilayah Ekologi yang Berbeda.
- Harper, L. J. (1986). *Pangan Gizi dan Pertanian*. Jakarta: UI Press.
- Hastuti,Y.(2015). Perilaku Konsumsi Air pada Siswa-Siswi SMA Negeri Medan Tahun 2015.(Skripsi).Medan:Universitas Sumatera Utara.
- Horne, M. M., & Swearingen, P. L. (2001). *Keseimbangan Cairan Elektrolit dan Asam Basa*. Jakarta: EGC.
- Hungu. (2007). *Demografi Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Grasindo.
- IOM, I. o. (2004). *Dietary Reference Intake for Water, Potassium, Sodium, Chloride, and Sulfate*. Washington D.C: The National Academy Press.
- Kant, A. A. (2009). Intakes of Plain water, Moisture in Foods and Beverages, And Total Water In The Adult US Population - Nutritional Meal Pattern, And Body Weight Correlates : National Health and Nutrition Examination Survey 2005-2006. *Journal of The American Colloge of Nutrition* .
- Kartika, A. (2009). *Kebiasaan Minum, Kebutuhan Air dan Kecenderungan Dehidrasi Siswa Sekolah Dasar (Skripsi)*. Bogor: Institu Pertanian Bogor.
- Kemenkes. (2014). *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kennefick, R., Chevront, S., Leon, L., & O'Brien, K. (2012). *Dehydration and Rehydration*. Retrieved from [www.expertconsult.com](http://www.expertconsult.com)
- Khomsan, A. (2000). *Tenik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Bogor: IPB.
- Levine JA, Miller JM. (2007). The energy expenditure of using a “walk and work” desk for office workers witho besity. *British Journal of SportsMedicine* ; 41 : 558–561.
- M.D, G. (2002). *Anatomi dan Fisiologi Modern untuk Perawat*. Jakarta: EGC.
- Manz, F. (2007). Hydration and Disease. *Journal of The American College of Nutrition, Vol.26. No.5, 535S-541S*.
- Manz, F., & Wentz, A. (2005). Hydration status in the United States and Germany. . *Nutr Rev* 63:S55-S61. .

- Maughan, R. J., Shirrefs, S. M., & Watson, P. (2007). Exercise, Heat, Hydration, and The Brain. *Journal of The American College of Nutrition, Vol.26, No.5, 604S-612S.*
- Mayo. (2011). *Dehydration*. Retrieved from Mayo Clinic: [www.mayoclinic.com](http://www.mayoclinic.com)
- McGuire, M., & Beerman, K. A. (2007). *Nutritional Sciences from Fundamental to Food*. USA: Thomson Wadsworth.
- Monintja. (2015). Hubungan Antara Karakteristik Individu, Pengetahuan, dan Sikap Dengan Tindakan PNS DBD Masyarakat Kelurahan Malalayang I Kecamatan Malalayang Kota Manado. *JIKMU, Vol.5, No.2, PP.23-38.*
- Mosquera, J. (2016, August 1). Dehydration Safety Tips For Kids And Teens. p. 1.
- Murray, B. (2007). Hydration and Physical Performance. *Journal of The American College of Nutrition, Vol.26, No.5, 542S-548S.*
- Notoatmodjo. (2010). *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Prinsip-prinsip Dasar Ilmi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho. (2009). *Gambaran pajanan suhu dingin terhadap kejadian hipotermia pada pekerja operator distribution control system control room gedung CCB Kujang 1B Pupuk Kujang Cikampek Kabupaten Karawang tahun 2009*. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Organization, W. H. (2005). *Nutrients in Drinking Water*. Geneva: WHO.
- Paaanen, T. (2007). *Health Benefits Of Drinking Water*. Retrieved from [Http://Suite101.Com/Article/Drinking-Up-Your-Water-A23556](http://Suite101.Com/Article/Drinking-Up-Your-Water-A23556).
- Pebriani. (2008). *Hubungan Kebiasaan Minum Air Putih Dan Faktor Lainnya dengan Asupan Air Total pada Siswa-Siswi SMP Negeri 1 Depok*
- Praboprastowo, S., & D. C. (2004). Angka Kecukupan Air dan Elektrolit . *Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi*. Jakarta.
- Rachma, Paramita. (2009). *“Kebiasaan Minum, Kebutuhan Cairan, dan Kecenderungan Dehidrasi Siswi Sekolah Dasar”* [skripsi]. Bogor. Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.
- Rinzler, C. A. (2006). *Nutrition For Dummies, 4th Edition*. Indiana: Wiley Publishing, Inc.
- Rosmaida. (2011). *Hubungan Faktor Internal Dan Eksternal Dengan Konsumsi Air Putih Pada Remaja Penghuni Asrama Mahasiswa UI Depok Tahun 2011*. (Skripsi). Depok: Universitas Indonesia.
- Sedioetama, A. (1996). *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset*. Yogyakarta: Graha.
- Sharp, R. (2007). Role of Whole Foods in Promoting Hydration After Exercise in Humans. *Journal of American College of Nutrition 26 (5):592S-596S.*
- Sherwood, L. (2011). *Fisiologi manusia : dari sel ke sistem*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardjo. (2003). *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Supariasa, I. D. (2011). *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Jakarta: EGC.

- Thompson, J., Manore, M., & Vaughn, R. (2008). *The Science of Nutrition*. San Francisco: Pearson Benjamin Cummings.
- US Department of Health & Human Services. (2008). *Physical activity guideline for Americans*
- Veria, V. A., Soenaryanti, S., & Setyowati, M. (2014). *Model Pendidikan Gizi "Healthy Girl Smart Girl" Bagi Remaja Putri Di Provinsi Jawa Tengah*. Semarang: UDINUS.
- Whitmore, S. (2008). Nutrition Focused On Evaluation and Management of Dysnatremias. *Journal Nutrition Clinical Practice* 23:108.
- WHO/FAO. (2002). *Joint WHO/FAO Expert Consultation on Diet, Nutrition, and Prevention of Chronic Diseases*. Geneva: World Health Organization/Food and Agriculture Organization.
- Winarno, F. (1992). *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Yuvienta, E., Sumarni, S., (2017). *Hubungan Antara Pengeluaran Untuk Minum Dan Pola Konsumsi Air Dengan Status Hidrasi Pada Siswi SMP Unggulan Bina Insani Surabaya*. Surabaya : Universitas Airlangga.